

En quoi consiste la Journée de reconnaissance des blessures causées par l'électricité?

L'industrie électrique canadienne fait appel à toutes les personnes de métier et à tous ceux qui en bénéficient à faire du 6 octobre la journée pour souligner l'importance des conséquences à long terme à l'exposition aux chocs électriques.

Pourquoi cette journée de reconnaissance est-elle importante?

Malheureusement depuis l'invention de l'électricité, l'exposition aux chocs électriques est courante. Les effets immédiats étaient connus, les gens ne connaissaient pas les conséquences potentielles à long terme. Les recherches démontrent maintenant que des blessures de nature complexes peuvent apparaître après avoir reçu un choc électrique. Parfois retardées de plusieurs mois ou années.

Qu'est-ce qu'une blessure causée par l'électricité?

Blessure causée par l'électricité, une blessure résultant de l'exposition à un choc électrique pouvant être atténué ou complètement éliminé.

Un seul choc peut causer une blessure. Les conséquences potentielles à long terme comprennent des déficiences psychologique, neurologique ou physique à différent degré. La nature des symptômes est souvent semblable; cependant, ils sont souvent mal diagnostiqués par des médecins de famille et des médecins de la médecine du travail.

L'avis d'un expert est nécessaire afin de poser correctement un diagnostic et de soigner les personnes qui ont été blessées, mais malheureusement en raison de ces problèmes, plus souvent les travailleurs ne peuvent pas obtenir l'aide dont ils ont besoin. À l'heure actuelle, aucun remède n'existe pour les effets à long terme causés par une blessure électrique et peu d'hôpitaux en Amérique du Nord effectuent des recherches dans ce domaine.

C'est pour cette raison que la sensibilisation et les pratiques de travail sécuritaires sont essentielles dans le travail que nos personnes de métier effectuent et la raison pour laquelle on souligne son importance. C'est le devoir à tous d'être attentifs aux personnes avec lesquelles nous travaillons tous les jours. Cette blessure peut être évitée.

Peu importe le voltage auquel vous êtes exposés, que ce soit c.a. ou c.c., une blessure causée par l'électricité peut subvenir. La gravité immédiate potentielle de la blessure causée par un choc électrique dépend de plusieurs facteurs, y compris, mais sans toutefois s'y limiter à : la tension c.a. ou c.c., la fréquence, le trajet du courant, l'intensité du courant, la durée de l'exposition.

Qui est le plus touché par une blessure causée par l'électricité?

Dans la plupart des scénarios, les blessures causées par l'électricité peuvent être vécues par n'importe qui; cependant, ceux travaillant dans le domaine de l'électricité sont évidemment les plus à risque. Cela dit, une blessure causée par l'électricité devrait être sujet de préoccupation sur tout chantier de construction et milieu de travail industriel comme un atelier d'usinage ou un atelier de réparation automobile.

Que peut-on faire pour prévenir les blessures causées par l'électricité?

Pour éviter une blessure causée par un choc électrique, dans la mesure du possible, éviter l'exposition à un courant électrique. Tout contact avec un courant électrique doit être signalé à l'employeur et à un médecin de famille ainsi qu'à l'autorité de sécurité compétente et le document doit être conservé par le travailleur. Quelle que soit la blessure visible.

Les pratiques de sécurité en milieu de travail recommandées comprennent l'élimination à l'exposition par « des marches à suivre pour juger si les conditions de travail sont sécuritaires ».

Il suffit d'isoler l'équipement électrique et vérifier qu'il y a une absence de voltage et d'effectuer les procédures de cadenassage et d'étiquetage, tester avant de toucher (TEST-BEFORE-TOUCH).

Une fois justifiées et autorisées, les tâches relatives à un travail sous tension peuvent être effectuées seulement après avoir terminé l'évaluation des risques liés aux chocs électriques. Ces procédures doivent être effectuées afin de déterminer et d'appliquer « des mesures de protection additionnelles », en établissant et en appliquant des limites de protection aux chocs électrique, en utilisant des gants isolants en caoutchouc appropriés pour le bon voltage avec protection en cuir, en portant des chaussures munies d'une semelle résistante aux chocs électriques, en éliminant l'exposition de la peau en utilisant l'ÉPI homologué pour la tâche et l'utilisation d'outils isolés/isolants certifiés et inspectés régulièrement.

Avant d'utiliser des équipements électriques branchés dans une prise de courant ou une rallonge électrique, il faut effectuer une inspection afin de s'assurer qu'ils ne sont pas endommagés. Une inspection aux six mois ou plus fréquente est recommandée pour les rallonges électriques et les outils portatifs. L'utilisation de protection DDFT classe A 6mA (0.006 A) devrait être utiliser pour les connexions mobiles de 120V, 15A ou 20A lorsqu'on travaille à l'intérieur et à l'extérieur. Ces dispositifs vont limiter le temps d'exposition et l'intensité du courant électrique pour le travailleur. Avant l'usage, le DDFT devrait être testé et réinitialisé pour s'assurer qu'il fonctionne correctement.

La meilleure façon de procéder pour avoir une protection DDFT serait d'installer une prise de courant DDFT ou un disjoncteur DDFT pour protéger le circuit directement. Ensuite d'installer des collants permanents pour identifier les sorties protégées. Les chantiers doivent suivre les recommandations du fabricant concernant les tests de ces dispositifs. Certains équipements électriques possèdent maintenant des dispositifs DDFT installés directement en permanence sur le cordon de branchement.

Que dois-je faire si j'ai été exposé un choc électrique?

Après avoir été exposé à un choc électrique, demander une assistance médicale. Après être exposé à un courant électrique, la famille du travailleur blessé doit surveiller s'il y a un changement dans son humeur, son comportement, sa douleur et sa mémoire. Les recherches démontrent que l'intervention précoce d'un professionnel en santé mentale est essentielle pour le travailleur.

Quelles organisations sont à l'origine de cette initiative?

La Journée de reconnaissance des blessures causées par l'électricité est une initiative d'[Electrical Contractors Association of Alberta](#) (anglais seulement), et l'[Association canadienne des entrepreneurs électriciens](#) (bien que le site Web est publié dans les deux langues officielles, une partie du contenu est en anglais seulement) et le [Conseil national des métiers de l'industrie électrique](#) (anglais seulement).

Nous invitons les autres industries et organisations syndicales à se joindre à nous pour appuyer cette initiative de sensibilisation aux dangers des blessures causées par des chocs électriques afin de soutenir nos travailleurs et notre économie.