

MALADIE À CORONAVIRUS (COVID-19)

PENDANT QUE VOUS ÉTIEZ À L'EXTÉRIEUR DU CANADA, VOUS POURRIEZ AVOIR ÉTÉ EN CONTACT AVEC LE VIRUS QUI CAUSE LA COVID-19

Pour les **14 prochains jours** :



isolez-vous (restez à la maison et gardez vos distances avec les autres)



ne recevez aucun visiteur, en particulier des aînés ou des personnes ayant des problèmes de santé, qui sont plus susceptibles d'être gravement malades



surveillez votre état de santé pour déceler toute **fièvre (supérieure ou égale à 38 °C), toux et difficulté à respirer**



lavez-vous souvent les mains avec de l'eau chaude et du savon pendant 20 secondes ou utilisez un désinfectant pour les mains à base d'alcool si vous n'avez pas accès à de l'eau et du savon



couvrez votre bouche et votre nez avec votre bras quand vous toussiez ou éternuez

SURVEILLEZ VOTRE ÉTAT DE SANTÉ



FIÈVRE



TOUX



DIFFICULTÉ À RESPIRER

SI VOUS COMMENCEZ À PRÉSENTER DES SYMPTÔMES DE LA COVID-19



Séparez-vous des autres dès que vous présentez un symptôme de la COVID-19.



Visitez le site Web de santé publique de la province ou du territoire où vous vous trouvez pour obtenir des renseignements, y compris quand contacter votre autorité de santé publique.



PRÉVENTION



lavez-vous
les mains



évittez de
vous toucher
le visage



évittez les
contacts avec
des personnes
malades



couvrez
votre bouche



restez à la
maison



lavez et
désinfectez
les surfaces
régulièrement

AUTORITÉS DE SANTÉ PUBLIQUE

PROVINCES ET TERRITOIRES

NUMÉRO DE TÉLÉPHONE

SITE WEB

Colombie-Britannique	811	www.bccdc.ca/covid19
Alberta	811	www.myhealth.alberta.ca
Saskatchewan	811	www.saskhealthauthority.ca
Manitoba	1-888-315-9257	www.gov.mb.ca/covid19/index.fr.html
Ontario	1-866-797-0000	www.publichealthontario.ca/fr
Québec	1-877-644-4545	www.québec.ca/coronavirus
Nouveau-Brunswick	811	www2.gnb.ca/content/gnb/fr/ministeres/bmhc.html
Nouvelle-Écosse	811	www.nshealth.ca/les-services-en-francais-la-regie-de-la-sante-de-la-nouvelle-ecosse
Île-du-Prince-Édouard	811	www.princeedwardisland.ca/fr/covid19
Terre-Neuve-et-Labrador	811 ou 1-888-709-2929	www.gov.nl.ca/covid-19
Nunavut	867-975-5772	www.gov.nu.ca/fr/sante
Territoires du Nord-Ouest	911	www.hss.gov.nt.ca/fr
Territoire du Yukon	811	www.yukon.ca/fr/covid-19

POUR PLUS DE DÉTAILS :

 1-833-784-4397

 canada.ca/le-coronavirus